

Corso in presenza e on line su Zoom

(martedì ore 20.30-22 in presenza alla baita degli Alpini di San Massimo e anche on line, ed uscite nei fine-settimana ore 9-13.

Il corso comprende sette lezioni di martedì sera (3 in presenza e on line e 4 solo on line su Zoom) e 7 uscite guidate di sabato o domenica mattina per conoscere le fioriture, le piante officinali, la loro raccolta e il loro impiego alimentare e salutistico nella tradizione locale, concluse da un pranzo a base di erbe.



ERBE e PIANTE DA MANGIARE E DA BERE E FIORITURE PRIMAVERILI DA AMMIRARE



**Corso amatoriale per
conoscere erbe officinali della
collina e montagna veronese e
loro fioriture**

7 maggio- 29 giugno 2024

Baita Alpini, San Massimo

(ore 20.30-22.00 in presenza e on line)

4 incontri solo on line (ore 20.30-22)

Iscrizioni (richiedere modulo)
CTG Lessinia, Cinzia, cell. 3408704089
CTG M. Baldo, Maurizio, t.045/6260228
e-mail m.delibori@alice.it

CTG Lessinia, CTG Volontariato Verona,
CTG M. Baldo, CTG San Massimo
**CON IL CONTRIBUTO DELLA REGIONE DEL
VENETO DGR 1299/2023 e DDR 1142/2023**

Programma

Martedì 7 maggio. Le piante e le loro caratteristiche. Piante alimurgiche, officinali e velenose, come trovarle e utilizzarle. Preparazione di infusi, tisane e decotti. (conferenza ore 20.30 a San Masssimo e su Zoom)

Sabato 11 maggio Escursione a Sorasengi per ammirare fioriture di peonie. Ritrovo a Caprino parc. Stephy ore 9 e rientro ore 13. Facile-media

Martedì 14 maggio Cartografia, orientamento ed escursionismo nei boschi e foreste montane (conferenza su Zoom ore 20.30)

Sabato 18 maggio Escursione nella zona di Fosse per cercare Buon Enrico e tarassachi con ritrovo ore 9 a Fosse (chiesa) e rientro per le 13 Facile-media.

Mercoledì 22 maggio Come camminare in montagna, e cosa indossare e portare. (conferenza su Zoom ore 20.30)

Domenica 26 maggio Escursione tra le fioriture di Naole con ritrovo ore 9 a malga Valfredda Crocetta. Media. Con degustazione a malga Colonei di Pesina. Rientro ore 15.30

Martedì 28 maggio Fasce vegetazionali della collina e montagna veronese: boschi, praterie e foreste e associazioni vegetali Preparazione

di marmellate con erbe e fiori (conferenza in presenza a San Massimo ore 20.30-22 e su Zoom)

Sabato 1° giugno Escursione nei dintorni di Prada, con ritrovo ore 9 al parcheggio della seggiovia. Facile-media. Con degustazione ore 12.30

Martedì 4 giugno Piante velenose. Curiosità sulle piante. Preparazioni salutistiche. (conferenza ore 20.30 su Zoom)

Domenica 9 giugno Escursione nella Foresta di Giazza per ammirare le pianelle della Madonna e altri fiori, con ritrovo ore 9 all'albergo Belvedere di Giazza e rientro ore 13. Facile

Martedì 11 giugno
Curarsi con le erbe in modo tradizionale. Preparazione di liquori e grappe con erbe, piante e fiori (conferenza in presenza a San Massimo ore 20.30 e su Zoom)

Domenica 16 giugno Escursione tra le fioriture del Ventrar, dei Prai e della Colma di Malcesine. Ritrovo: ore 8 a Caprino. Rientro ore 12.30 media

Martedì 18 giugno Fioriture e Grandi alberi Preparazione di dolci con erbe, piante e fiori. (conferenza ore 20. 30 su Zoom)

Sabato 22 giugno Escursione sulle creste da Costabella al Telegrafo (con salita in

seggiovia) Ritrovo: ore 9.00 Seggiovia Prada Durata: 5 h con pranzo al sacco. Media

Sabato 29 giugno Gastronomia e ricette tradizionali con le piante e le erbe a malga Colonei. Cucina assieme e pranzo a base di erbe e prodotti tipici veronesi (ore 10-14). Consegna attestati



Regolamento

1. Il corso è organizzato dai gruppi CTG Volontariato, Lessinia, M. Baldo e San Massimo
2. È rivolto a tutti, interessati alla botanica officinale e all'uso alimentare delle erbe nella tradizione popolare.
3. Il corso prevede 7 lezioni di cui 3 in presenza e on line e 4 solo on line e 7 visite guidate, con degustazioni.
4. A chi lo richiede verrà rilasciato un attestato di frequenza (almeno 70% presenze).
5. L'iscrizione al corso (20 €) presuppone la tessera CTG 2024 (20 €), escluso il costo dei prodotti e materiali impiegati e del pranzo finale.
6. Termine per le iscrizioni: 1° maggio